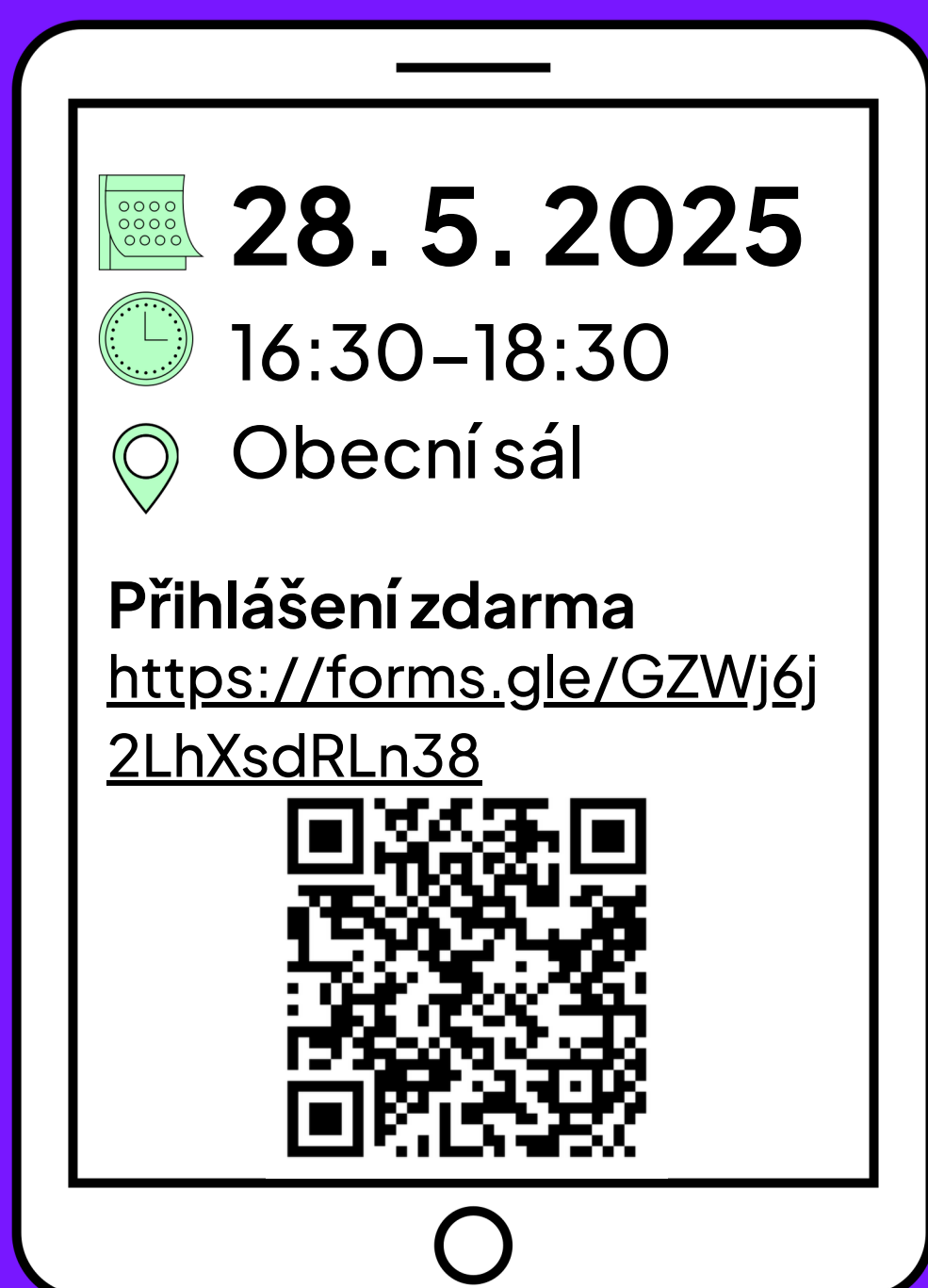


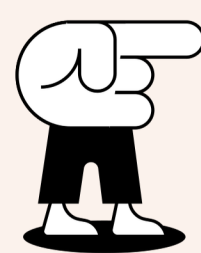


aneb
**Jak vychovat
digitálně zdravou
generaci?**

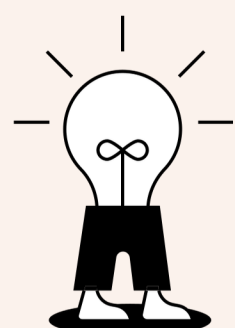


www.onfine.cz

Seminář pro rodiče



Co je a není digitální závislost
a jak zdravě vybalancovat
online a offline čas?

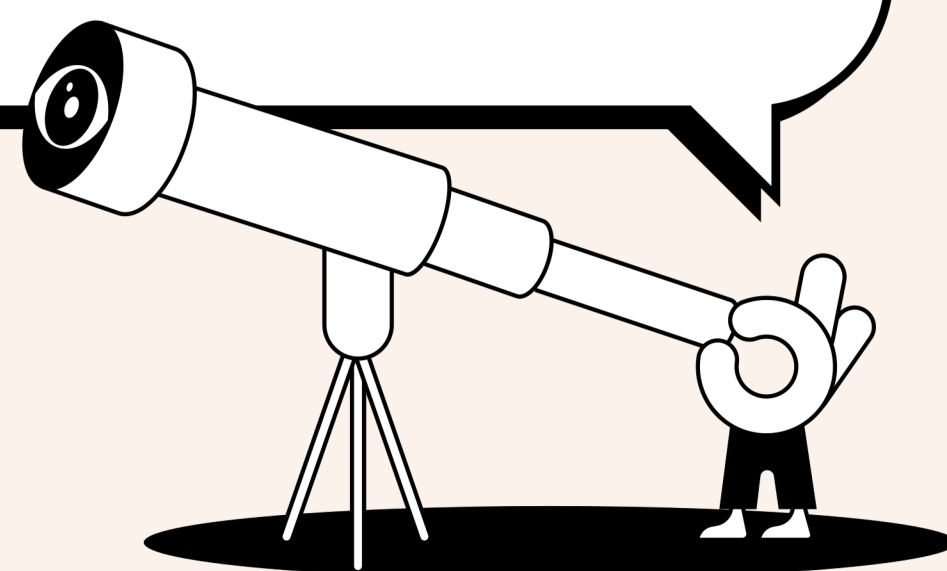


Jak digitální technologie
ovlivňují **psychické zdraví**,
soustředění, spánek a rozvoj
osobnosti?



Jak s dětmi o online světě
komunikovat?

Nenudíme teorií – ukážeme
vám, jak ji převést do praxe.
Seminář vedou psycholožky
a psychologové se specializací
na vliv digitálních technologií
na zdraví a celkový wellbeing.



Onfine